



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg
Dorsal: 220

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:37

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 233 (de 306)
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 32(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 34:06