



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Nickel, Manfred**

Asociación: LG Sangerhausen  
Dorsal: 134

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 8.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 236 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 39:17