



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Plew, Stephanie**

Asociación: Viernau  
Dorsal: 140

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:09:56

velocidad: 7.72 km/h  
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 91 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 12(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 38:48