



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz
Dorsal: 141

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:41

velocidad: 7.64 km/h

rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 399 (de 404)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:45