



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Fräntzki, Dirk

Asociación: LG Süd Rennsteiglaufverein
Dorsal: 500

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:14:34

velocidad: 14.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 168)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:06:05

posición en la categoría: 2(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:47