



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 369

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:14:57

velocidad: 14.81 km/h
rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 168)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:06:05

posición en la categoría: 4(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:05