



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Helmich, Robert

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 489

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:17:19

velocidad: 13.97 km/h  
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 168)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:05

posición en la categoría: 6(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:05