



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Jost, Reiner**

Asociación: USV Jena  
Dorsal: 391

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:58

velocidad: 13.51 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 168)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:05

posición en la categoría: 5(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:59