



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Strauß, Christian**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 503

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:20:02

velocidad: 13.49 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 168)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:05

posición en la categoría: 5(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:47