



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Apel, Kai-Uwe**

Asociación: SV das Handwerk Suhl  
Dorsal: 1015

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:20:47

velocidad: 6.68 km/h  
rendimiento en carrera: 8:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 28)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:42

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:42