



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Apel, Sabine**

Asociación: TSV Zella-Mehlis  
Dorsal: 1021

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:23:25

velocidad: 6.47 km/h  
rendimiento en carrera: 8:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 28)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:40

posición en la categoría: 14(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:40