



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Schwachenwalde, Holger**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 504

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:30:25

velocidad: 11.94 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 168)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:05

posición en la categoría: 2(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:37