



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Rudorfer, Carola**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 505

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:07

velocidad: 11.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 168)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:16

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:04