



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Köhring, Annegret**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 468

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:35:30

velocidad: 11.31 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 168)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:16

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:16