



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler
Dorsal: 342

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:07

velocidad: 13.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 306)
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 5(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 34:06