



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Blum, Constanze

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 242

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:33

velocidad: 13.43 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 404)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:33