



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Blum, Constanze**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 242

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:33

velocidad: 13.00 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 404)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 38:48

posición en la categoría: 1(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 41:33