



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Hammer, Alexander**

Asociación: LV Schmalkalden  
Dorsal: 59

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:54

velocidad: 13.32 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 14(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 32:36