



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

**Tschaar, Holger**

Asociación: Sportverein Gertsn  
Dorsal: 320

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 34:22

velocidad: 15.71 km/h  
rendimiento en carrera: 3:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 404)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 306)  
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 2(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 32:04