



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: FSV 1950 Gotha
Dorsal: 259

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 42:42

velocidad: 12.65 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 404)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 306)
mejor tiempo del recorrido: 32:04

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 36:48