



13. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2015

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 412

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:37:34

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 76)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:23

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:14