



13. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 27.06.2015

evaluación detallada

**Armstroff, Silke**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 659

recorrido: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 33:20

velocidad: 12.60 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 56)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 32:20

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 32:50