



26. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 09.08.2015

evaluación detallada

**Ruhland, Manuel**

Asociación: Spiridon Frankfurt  
Dorsal: 1965

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:37

velocidad: 13.32 km/h

posición en el recorrido/Total: 14 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:03

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:03