



35. Kienberglauf
Oehrenstock / 27.09.2015

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die flinken Gerataler/Pennewitz
Dorsal: 510

recorrido: 16.00 km
16 km Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:19:05

velocidad: 12.14 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 34)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 29)
mejor tiempo del recorrido: 1:11:12

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:05