



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

evaluación detallada

Lauterbach, Helge

Asociación: SSV Erfurt 02
Dorsal: 147

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:07:35

velocidad: 12.43 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 218)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 170)
mejor tiempo del recorrido: 51:37

posición en la categoría: 3(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	posición Men			
Kontrolle	7.50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40	7.50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40
Ziel	6.50	25:05	3:51	4	1:06	26	5:18	14.00	1:07:35	4:49	3	4:14	28	15:58