



15. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2015

evaluación detallada

Lauterbach, Helge

Asociación: SSV Erfurt 02  
Dorsal: 147

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:07:35

velocidad: 12.43 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 218)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 170)  
mejor tiempo del recorrido: 51:37

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Kontrolle	7.50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40	7.50	42:30	5:40	4	3:08	33	10:40
Ziel	6.50	25:05	3:51	4	1:06	26	5:18	14.00	1:07:35	4:49	3	4:14	28	15:58