



15. Kirschlauf  
Kleinfahner / 14.06.2015

evaluación detallada

Nitzschke, Alexander

Asociación: Erfurt - Gustav, Konrad, Frieda  
Dorsal: 223

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:24

velocidad: 11.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 218)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 170)  
mejor tiempo del recorrido: 51:37

posición en la categoría: 6(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Kontrolle	7.50	45:54	6:07	5	5:54	68	14:04	7.50	45:54	6:07	5	5:54	68	14:04
Ziel	6.50	29:30	4:32	10	5:15	97	9:43	14.00	1:15:24	5:23	6	10:13	76	23:47