

evaluación detallada

Armbruster, Frank

Asociación: SC T@lentfrei 2010 e.V.

Dorsal: 23

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:28

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 218) posición en el recorrido/Men: 77 (de 170)

mejor tiempo del recorrido: 51:37

posición en la categoría: 7(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:11

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasoposició reti				
	km	tiempo min/krategocategoría Men Men						km	tiempo	min/kræategoræategoræ Men Men				
Kontrolle	7.50	47:38	6:21	9	7:38	84	15:48	7.50	47:38	6:21	9	7:38	84	15:48
Ziel	6.50	27:50	4:16	6	3:35	61	8:03	14.00	1:15:28	5:23	7	10:17	77	23:51

Timing by SPORTident