



15. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2015

evaluación detallada

Helbing, Frank

Asociación: Guths-Muths Rennsteiglaufverein
Dorsal: 155

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:18:18

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 218)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 170)
mejor tiempo del recorrido: 51:37

posición en la categoría: 10(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Kontrolle	7.50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49	7.50	48:39	6:29	11	8:39	100	16:49
Ziel	6.50	29:39	4:33	12	5:24	101	9:52	14.00	1:18:18	5:35	10	13:07	98	26:41