



15. Kirschlauf
Kleinfahner / 14.06.2015

evaluación detallada

Nowak, Jens

Asociación: Walschberg Runners
Dorsal: 209

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:57

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 218)
posición en el recorrido/Men: 119 (de 170)
mejor tiempo del recorrido: 51:37

posición en la categoría: 13(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Kontrolle	7.50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54	7.50	52:44	7:01	14	12:44	127	20:54
Ziel	6.50	29:13	4:29	8	4:58	88	9:26	14.00	1:21:57	5:51	13	16:46	119	30:20