



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Deckwirth, Hans

Asociación: Laufteam Sudenburg

Dorsal: 1182

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:21

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 55:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:57 | 5:31 | 1 | - | 199 | 6:54 | 3.25 | 17:57 | 5:31 | 1 | - | 199 | 6:54 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 1 | - | 185 | 7:13 | 6.50 | 36:47 | 5:39 | 1 | - | 183 | 14:06 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 1 | - | 173 | 7:05 | 9.75 | 55:21 | 5:40 | 1 | - | 185 | 21:09 |