



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Deckwirth, Hans

Asociación: Laufteam Sudenburg

Dorsal: 1182

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:21

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 55:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:57	5:31	1	-	199	6:54	3.25	17:57	5:31	1	-	199	6:54
vuelta 2	3.25	18:50	5:47	1	-	185	7:13	6.50	36:47	5:39	1	-	183	14:06
última vuelta me	3.25	18:34	5:42	1	-	173	7:05	9.75	55:21	5:40	1	-	185	21:09