



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Milde, Jürgen

Asociación: TuS St. Sebastian AH

Dorsal: 1032

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:21

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 15(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22	3.25	17:25	5:21	29	6:22	173	6:22
vuelta 2	3.25	18:42	5:45	27	7:04	177	7:05	6.50	36:07	5:33	29	13:26	177	13:26
última vuelta me	3.25	19:14	5:55	29	7:43	189	7:45	9.75	55:21	5:40	29	21:09	185	21:09