



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Grießer, Hartmut

Asociación: Aussichtsturm Einbeck

Dorsal: 1109

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 55:27

velocidad: 9.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 43:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:30	5:41	9	4:24	211	7:27	3.25	18:30	5:41	9	4:24	211	7:27
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	9	4:04	179	7:06	6.50	37:13	5:43	9	8:28	193	14:32
última vuelta me	3.25	18:14	5:36	9	3:23	163	6:45	9.75	55:27	5:41	9	11:51	189	21:15