



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### evaluación detallada

**Hermann, Silvia**

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 1154

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:06

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	3.25	17:45	5:27	1	-	23	5:28	3.25	17:45	5:27	1	-	23	5:28
vuelta 2	3.25	19:05	5:52	1	-	25	5:53	6.50	36:50	5:40	1	-	21	11:21
última vuelta me	3.25	19:16	5:55	1	-	29	6:04	9.75	56:06	5:45	1	-	25	17:25