



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Holtkamp, Ulrike

Asociación: LV Bad Honnef

Dorsal: 1148

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:46	5:28	1	-	25	5:29	3.25	17:46	5:28	1	-	25	5:29
vuelta 2	3.25	19:11	5:54	3	0:28	27	5:59	6.50	36:57	5:41	1	-	23	11:28
última vuelta me	3.25	19:23	5:57	3	1:50	31	6:11	9.75	56:20	5:46	3	1:23	27	17:39