



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Holtkamp, Christian

Asociación: LV Bad Honnef

Dorsal: 1031

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 16(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42	3.25	17:45	5:27	33	6:42	195	6:42
vuelta 2	3.25	19:12	5:54	31	7:34	191	7:35	6.50	36:57	5:41	33	14:16	189	14:16
última vuelta me	3.25	19:23	5:57	31	7:52	191	7:54	9.75	56:20	5:46	31	22:08	193	22:08