



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Vinz, Mareike

Asociación: AOK Lauftreff Fulda

Dorsal: 1136

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:50

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 9 | 5:32 | 27 | 5:32 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 9 | 5:32 | 27 | 5:32 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:34 | 6:01 | 11 | 6:22 | 39 | 6:22 | 6.50 | 37:23 | 5:45 | 9 | 11:54 | 29 | 11:54 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:27 | 5:59 | 11 | 6:15 | 35 | 6:15 | 9.75 | 56:50 | 5:49 | 9 | 18:09 | 31 | 18:09 |