



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Gwosdz, Torsten

Asociación: alexs little running club

Dorsal: 1039

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:59

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 17(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	3.25	17:42	5:26	31	6:39	191	6:39	3.25	17:42	5:26	31	6:39	191	6:39
vuelta 2	3.25	19:14	5:55	33	7:36	193	7:37	6.50	36:56	5:40	31	14:15	187	14:15
última vuelta me	3.25	20:03	6:10	35	8:32	201	8:34	9.75	56:59	5:50	33	22:47	195	22:47