



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Frischknecht, Holger

Asociación: Sportfreunde Leubingen

Dorsal: 1067

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:23

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 16(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03	3.25	18:06	5:34	35	6:04	201	7:03
vuelta 2	3.25	19:40	6:03	31	6:31	195	8:03	6.50	37:46	5:48	33	12:35	203	15:05
última vuelta me	3.25	19:37	6:02	33	6:28	197	8:08	9.75	57:23	5:53	31	19:03	197	23:11