



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Sebastian, Anja

Asociación: Schweinfurt

Dorsal: 1144

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:30

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:18	5:37	5	2:57	33	6:01	3.25	18:18	5:37	5	2:57	33	6:01
vuelta 2	3.25	19:20	5:56	5	2:23	29	6:08	6.50	37:38	5:47	5	5:20	33	12:09
última vuelta me	3.25	19:52	6:06	5	2:42	43	6:40	9.75	57:30	5:53	5	8:02	39	18:49