



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Sicilia, Francesco

Asociación: TSV Heiligenrode

Dorsal: 1035

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:14

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:52	3:57	3	1:49	29	1:49	3.25	12:52	3:57	3	1:49	29	1:49
vuelta 2	3.25	13:38	4:11	3	2:00	21	2:01	6.50	26:30	4:04	3	3:49	19	3:49
última vuelta me	3.25	13:44	4:13	5	2:13	23	2:15	9.75	40:14	4:07	3	6:02	21	6:02