



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Herkula, Birgit

Asociación: Laufteam Sudenburg

Dorsal: 1162

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:10

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 57:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:58	5:31	1	-	29	5:41	3.25	17:58	5:31	1	-	29	5:41
vuelta 2	3.25	19:46	6:04	1	-	43	6:34	6.50	37:44	5:48	1	-	35	12:15
última vuelta me	3.25	19:26	5:58	1	-	33	6:14	9.75	57:10	5:51	1	-	35	18:29