



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Adelmann, Klaus

Asociación: Runme

Dorsal: 1186

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:32

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 18(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 34:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59	3.25	19:02	5:51	37	7:59	219	7:59
vuelta 2	3.25	20:04	6:10	35	8:26	213	8:27	6.50	39:06	6:00	35	16:25	215	16:25
última vuelta me	3.25	19:26	5:58	33	7:55	193	7:57	9.75	58:32	6:00	35	24:20	205	24:20