



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Steffan, Torsten

Asociación: SV 1916 Beuna

Dorsal: 1079

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:51

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 16(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	18:19	5:38	31	6:07	205	7:16	3.25	18:19	5:38	31	6:07	205	7:16
vuelta 2	3.25	20:12	6:12	31	6:50	215	8:35	6.50	38:31	5:55	31	12:57	209	15:50
última vuelta me	3.25	20:20	6:15	31	6:35	207	8:51	9.75	58:51	6:02	31	19:32	207	24:39