



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Hochwitz, Jens

Asociación: Oberursel

Dorsal: 1048

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:56

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 17(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	37	6:27	209	7:26	3.25	18:29	5:41	37	6:27	209	7:26
vuelta 2	3.25	19:50	6:06	33	6:41	199	8:13	6.50	38:19	5:53	37	13:08	207	15:38
última vuelta me	3.25	20:37	6:20	37	7:28	215	9:08	9.75	58:56	6:02	33	20:36	209	24:44