



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Leder, Stefan

Asociación: TuS St. Sebastian AH

Dorsal: 1050

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:29

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 20(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35	3.25	17:38	5:25	29	5:36	183	6:35
vuelta 2	3.25	20:20	6:15	39	7:11	219	8:43	6.50	37:58	5:50	35	12:47	205	15:17
última vuelta me	3.25	21:31	6:37	39	8:22	225	10:02	9.75	59:29	6:06	39	21:09	217	25:17