



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Heinelt, Hubertus

Asociación: TSV Glinde

Dorsal: 1065

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 21(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 38:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	22:12	6:49	41	10:10	243	11:09	3.25	22:12	6:49	41	10:10	243	11:09
vuelta 2	3.25	20:03	6:10	37	6:54	211	8:26	6.50	42:15	6:30	41	17:04	233	19:34
última vuelta me	3.25	18:54	5:48	29	5:45	183	7:25	9.75	1:01:09	6:16	41	22:49	221	26:57