



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Döring, Thomas

Asociación: P&G Running

Dorsal: 1073

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:24

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 18(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	18:35	5:43	35	6:23	215	7:32	3.25	18:35	5:43	35	6:23	215	7:32
vuelta 2	3.25	21:49	6:42	39	8:27	227	10:12	6.50	40:24	6:12	35	14:50	221	17:43
última vuelta me	3.25	21:00	6:27	35	7:15	217	9:31	9.75	1:01:24	6:17	35	22:05	223	27:12