



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Frin, Alexandra

Asociación: DJK Brakel

Dorsal: 1149

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:47

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 54:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29	3.25	19:46	6:04	7	2:00	57	7:29
vuelta 2	3.25	21:14	6:31	7	2:31	53	8:02	6.50	41:00	6:18	7	4:03	55	15:31
última vuelta me	3.25	20:47	6:23	7	3:14	47	7:35	9.75	1:01:47	6:20	7	6:50	51	23:06