



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Stutzke, Rüdiger

Asociación: TuS St. Sebastian AH

Dorsal: 1072

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:35

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 19(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:42	6:03	39	7:30	227	8:39	3.25	19:42	6:03	39	7:30	227	8:39
vuelta 2	3.25	21:25	6:35	37	8:03	225	9:48	6.50	41:07	6:19	37	15:33	225	18:26
última vuelta me	3.25	21:28	6:36	39	7:43	223	9:59	9.75	1:02:35	6:25	37	23:16	225	28:23