



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

evaluación detallada

Heyen, Elke

Asociación: Waddenzeebären Esens

Dorsal: 1142

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:02

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 326)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 38:41

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50	3.25	20:07	6:11	9	4:46	61	7:50
vuelta 2	3.25	21:24	6:35	7	4:27	55	8:12	6.50	41:31	6:23	7	9:13	59	16:02
última vuelta me	3.25	21:31	6:37	7	4:21	55	8:19	9.75	1:03:02	6:27	7	13:34	57	24:21