



## 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

### evaluación detallada

Wilken, Helge

Asociación: LG Ostfriesland

Dorsal: 1068

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:02

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 326)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 246)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 20(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 39:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04	3.25	20:07	6:11	41	7:55	233	9:04
vuelta 2	3.25	21:23	6:34	35	8:01	223	9:46	6.50	41:30	6:23	39	15:56	227	18:49
última vuelta me	3.25	21:32	6:37	41	7:47	227	10:03	9.75	1:03:02	6:27	39	23:43	227	28:50